



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



МЕНЮ
15 мая 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2.5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	5,83	7,94	21,15	179,83	0,52
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая)	180	2,83	2,18	15,43	93,29	0,47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
Итого			375	10,95	10,31	51,63	344,17	0,99
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок фруктовый)	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2026Г	2ГТТГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ (огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)	60	0,79	2,08	5,09	42,52	2,58
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНО КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная, сметана 15% жирности)	200	3,72	4,35	12,47	105,24	5,43
2008	283	ТЕФТЕЛИ (говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)	70/30	8,98	9,67	11,47	168,85	1,56
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,35	4,39	19,60	131,06	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			720	20,16	20,93	79,51	588,35	9,57
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА (ряженка 2.5% жирности)	180	5,22	4,50	7,56	97,20	1,44
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье сахарное мука высш.сорт, вафли с фруктово-ягодной начинкой)	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
Итого			195	6,35	5,97	18,72	159,75	1,44
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба минтай неразделанный, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)	70	6,52	2,30	9,12	83,28	0,06
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (капуста белокочанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная)	130	2,47	3,59	9,47	81,59	21,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
Итого			320	12,04	6,14	48,34	29	29
Всего			5049	50,49	43,55	218,00	147	147



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Заведующий
МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ

15 мая 2026 г.


Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ <small>(овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130/3	5,27	6,07	17,94	148,02	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ <small>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)</small>	160	3,02	2,43	10,56	76,96	0,52
Итого			323	10,58	8,69	43,55	296,03	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(сок фруктовый)</small>	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2026Г	2ГТТГ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ <small>(огурцы соленые, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное)</small>	40	0,52	1,34	3,38	28,08	1,72
2008	77	СУП СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНО - КОСТНОМ БУЛЬОНЕ <small>(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная)</small>	160	1,20	2,74	8,30	62,81	4,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА <small>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш. сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок)</small>	50/20	7,12	7,55	8,61	130,68	1,11
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ <small>(крупа пшеничная полтавская, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)</small>	130	2,23	2,66	13,06	84,96	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" <small>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)</small>	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)</small>	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			590	13,72	14,64	55,15	407,46	6,83
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ <small>(печенье сахарное мука высш. сорт, вафли с фруктово-ягодной начинками)</small>	15	1,13	1,47	11,16	62,55	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА <small>(ряженка 2,5% жирности)</small>	150	4,35	3,75	6,30	81,00	1,20
Итого			165	5,48	5,22	17,46	143,55	1,20
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ <small>(рыба миктай неразделанный, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)</small>	50	4,67	1,62	6,52	59,32	0,04
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ <small>(капуста белокачанная, масло сладко-сливочное несоленое, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, соль йодированная)</small>	110	2,17	3,10	8,16	70,43	18,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ <small>(хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)</small>	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ <small>(чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)</small>	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			355	9,23	4,91	34,77	221,35	
Итого за день			39,51	33,56	160,83	1 111,39		

Лист согласования к документу № 98 от 15.05.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 15.05.2026 10:42

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 15.05.2026 - 10:42	-